



Adresse **ASFP**
185 avenue de Fontainebleau
77310 St Fargeau-Ponthierry
Tél : **06 48 97 40 54**
email : **asfp77@gmail.com**
Site Internet : **www.asfp77.fr**

Notre permanence Salle Ginette Rivière est ouverte le mardi matin de 10h30 à 12h15 (sauf vacances). N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Balades, Promenades, Marches, séjours :

Balade (vendredi) : 7 à 9 km en 2h - 2h30 sur terrain facile

Promenade (lundi) : 10 à 12 km en 2h30-3h sur terrain facile

Marche 1/2 journée (jeudi) : 12 à 15 km en 3h-3h30 terrain +/- accidenté.

Marche à la journée : de 20 à 25 km en 6h-7h terrain +/- accidenté.

Séjour d'une semaine : 15 à 20 km, dénivelés, bons marcheurs,

Il est indispensable d'avoir des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.

Tous les départs des marches, balades, promenades se font à 13h30 au parking du COSEC. Covoiturage : 2 € ou plus selon le lieu.

Des Livres et Nous : un vendredi par mois à la salle Ginette Rivière.

Loisirs : Tous les mardis (excepté jours fériés), de 14h à 18h, les amateurs de jeux de cartes et scrabble peuvent se retrouver à la salle Ginette Rivière. Participation : 1€.

Sorties spectacles / Culturelles : Une sortie par mois en car ou covoiturage. Inscription à la permanence du mardi (accompagnée du règlement). Les personnes non adhérentes seront automatiquement mises sur liste d'attente et prises dans la mesure des places disponibles.

Activité Danse : Le mardi de 12h15 à 13h45 (selon planning) : danse en ligne (madison ...) Salle Ginette Rivière

Paiement : Adhésion et inscriptions

L'adhésion pour la saison 2023 / 2024 est de **26€**

Paiement exclusivement par chèque.

Possibilité en 3 chèques pour les séjours. Le premier chèque sera débité rapidement.

En cas de désistement au dernier moment pour une sortie quelconque, la personne ne sera pas remboursée sauf remplacement.

Dans certains cas, l'assurance devra être informée et se substituer à l'association.

Notre site Internet : www.asfp77.fr est à votre disposition.

Vous pourrez y retrouver notre programme et découvrir des informations complémentaires concernant nos séjours et sorties.

Vous êtes, de plus, invités à nous envoyer vos photos et vos commentaires.

