

## **ACCUEIL DE SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY**



Permanence : salle Ginette Rivière à Ponthierry.

Téléphone : 06 48 97 40 54

Adresse postale : ASFP BP 70010 77982  
St Fargeau-Ponthierry cedex

Adresse mail : [asfp77@gmail.com](mailto:asfp77@gmail.com)

Site Internet : [www.asfp77.fr](http://www.asfp77.fr)

## **PROGRAMME** **Septembre à Décembre 2018**

Identifiant SIRET : 510 668 767 00013  
: 9499Z





Notre site Internet : [www.asfp77.fr](http://www.asfp77.fr) est à votre disposition. Vous pourrez y retrouver notre programme et découvrir des informations complémentaires concernant nos séjours et sorties.

**Vous êtes, de plus, invités à nous envoyer vos photos et vos commentaires que Gérard JOUANIN sera heureux de publier.**

***Nous vous rappelons que :***

***notre permanence est ouverte le mardi matin de 10h 30 à 12h15 (sauf vacances). N'hésitez pas à venir nous rencontrer.***

***tous les départs des marches, balades, promenades se font à 13h30 au parking du COSEC, (sauf exceptions).***

**LOISIRS** : Tous les mardis (excepté jours fériés), de 14h à 18h, les amateurs de jeux de cartes et scrabble peuvent se retrouver à la salle Ginette Rivière.



## **Des Livres et Nous**

Rendez-vous une fois par



mois,  
le vendredi de 14h30 à 16h30,  
salle Ginette Rivière.

**Prochaines séances :**

Les vendredis :

- 21 septembre
- 19 octobre
- 23 novembre
- 21 décembre

# SEPTEMBRE

**Du 1<sup>er</sup> au 9 septembre : Séjour animé par Pierre HUBERT dans l'Ardèche.**

**Lundi 3**                      *Promenade avec Pasquale MARINACCIO.*

**Jeudi 6**                      *Marche avec Jean-Pierre BOUTON*

**Samedi 8**                      **FORUM DES ASSOCIATIONS**

Nous serons heureux de vous accueillir à notre stand. Vous pourrez vous inscrire pour l'année 2018-2019. La cotisation est de 24€. Trois enveloppes timbrées seront à fournir à l'inscription, pour l'envoi des programmes, ou venir à l'accueil les chercher ou aller sur notre site.



**Lundi 10**                      *Promenade avec Pierrot ROUYRE.*

**Mardi 11**                      **REPRISE DE LA PERMANENCE.**

**Jeudi 13**                      *Marche avec. Daniel CHAPLET.*

**Vendredi 14**                      *Balade avec Pierrot.*

**Lundi 17**                      *Promenade avec. Jean-Michel FASSIER.*

**Jeudi 20**                      *Marche avec Yvette RICIOTTI.*

**Vendredi 21**                      *Balade avec Michel RIVROT.*

**Lundi 24** Promenade avec. Michel JAMET.

**Jeudi 27** Marche avec Jean-Michel.

**Vendredi 28** Balade avec Jacqueline PRIGENT.

## OCTOBRE

**Lundi 1er** Promenade avec Daniel.

**Mercredi 3** Marche avec Daniel CHAPLET.

**Jeudi 4**

*Visite de L'Abbaye de Royaumont*

L'édifice religieux édifié en 1228 est vendu comme bien national puis transformé en filature de coton, atelier de tissage, village ouvrier, théâtre aristocratique et

villégiature bourgeoise... Pendant soixante-dix ans, sortira de l'ex-abbaye une production textile diversifiée.



Déjeuner à Ecouen puis visite guidée *du château d'Ecouen.*

**Départ** : 7h en bus au parking COSEC. **Retour** vers 19h30.

**Prix** : 73€.

**Vendredi 5** Balade avec Pierrot.

**Dimanche 7** Randonnée avec Jean-Michel à la journée (15 kms)

**Parc de Sceaux**



et ses environs.

**Départ** : 8h30 Cossec. Prévoir pic nique ;

Covoiturage : 5€ ;

**Inscriptions jusqu'au mardi 2 octobre.**

**Lundi 8** Promenade avec. Pierrot.

**Jeudi 11** Marche avec Jean-Pierre.

**Vendredi 12** Balade avec Daniel.

**Lundi 15** Promenade avec. Daniel

**Mercredi 17** Marche avec Yvette

**Jeudi 18 :**

**ASSEMBLEE GENERALE à la base de loisirs de Seine Ecole.**

**9h30à 10h** : renouvellement des adhésions.

**Pas d'inscription aux sorties ce jour là.**

**10h** : assemblée générale : bilan année 2018. Présentation de l'exercice de l'année 2019.

**Un repas** terminera cette matinée riche en informations.

Venez nombreux !!!

Inscriptions et paiement à partir du mardi 11 septembre. **Participation : 16€.**

**Vendredi 19** Balade avec Michel R.

**Lundi 22** Promenade avec Pasquale.

**Jeudi 25** *Marche avec Jean-Michel.*

**Vendredi 26** *Balade avec. Bernard BERTHOUD.*

**Lundi 29** *Promenade avec Pasquale.*

**Mercredi 31** *Marche avec Gérard JOUANIN.*

## NOVEMBRE

**Lundi 5** *Promenade avec Jean-Michel.*

**Mardi 6** **Conseil d'Administration** à 18h

**Jeudi 8** *Marche avec Daniel.*

**Vendredi 9** *Balade avec Michel R.*

**Mercredi 14** *Marche avec Jean-Pierre.*

**Jeudi 15**

## La Comédie Française

*Visite guidée de l'intérieur et extérieur du bâtiment*



*Déjeuner au restaurant puis visite libre mais guidée aux alentours*

L'architecture, aussi bien intérieure qu'extérieure, est à la fois simple et monumentale. L'intérieur du bâtiment est représentatif du théâtre à l'italienne

apparu au XVI<sup>e</sup> siècle .La Comédie française – fondée en 1680 par le roi Soleil était avant tout un lieu de représentation sociale, de rencontre et de paraître. L'édifice est parvenu à intégrer et assimiler les divers courants artistiques de son époque : les colonnes de Buren mises en place en 1986 par l'artiste français.



La Comédie reflète de nos jours l'idée de rayonnement à l'international et témoigne de la grandeur du théâtre français. Elle est entourée du Conseil d'Etat, du Conseil constitutionnel, du Ministère de la culture, la Banque de France, le musée du Louvre et l'Opéra ; Molière est considéré comme le « patron » de l'institution, surnommée la « Maison de Molière. Un symbole : la ruche : une idée de créativité, de dynamisme et de renouvellement. Cent trente métiers officient à la Comédie Française.

**Départ** : 7h30 en bus au parking COSEC. **Retour** vers 16h30.

**Prix** : 65€.

<b>Vendredi 16</b>	<i>Balade avec Pierrot.</i>
<b>Lundi 19</b>	<i>Promenade avec. Pierrot.</i>
<b>Jeudi 22</b>	<i>Marche avec Gérard.</i>
<b>Vendredi 23</b>	<i>Balade avec Daniel.</i>
<b>Lundi 26</b>	<i>Promenade avec. Jean-Pierre.</i>
<b>Jeudi 29</b>	<i>Marche avec Jean-Michel.</i>
<b>Vendredi 30</b>	<i>Balade avec Bernard.</i>

## DECEMBRE

<b>Lundi 3</b>	<i>Promenade avec Pasquale.</i>
<b>Jeudi 6</b>	<i>Marche avec Daniel.</i>
<b>Vendredi 7</b>	

## Hippodrome de Vincennes



Inauguré en mars 1863, il est consacré aux [cours](#)  
[hippiques](#), en particulier au [trot](#), [attelé](#) ou monté / le

« temple du trot » en France. L'épreuve reine du programme de l'hippodrome voit le jour en [1920](#) : le [Prix d'Amérique](#) Il est équipé de 35000 places dans les tribunes.... *Visite des écuries,*

**puis repas au restaurant panoramique** où l'on peut jouer la somme que l'on veut

**Départ** : 17h au Cossec, **retour** vers minuit

**Prix : 67€**



**Lundi 10**      *Promenade avec Pierrot*

**Jeudi 13**      *Marche avec Pasquale.*

**Vendredi 14**    *Balade avec Michel R.*

**Lundi 17**      *Promenade avec Pasquale ;*

**Jeudi 20**

**La godasse 2018**



**Inscriptions à partir du 11 septembre.** Prix non communiqué à ce jour.

**Sortie proposée pour les habitué(e)s des marches et des promenades.**

**Marche nocturne dans Paris avec Michel JAMET suivie d'un agréable repas.**

**Vendredi 21**      *Balade avec Pierrot.*



Président	Bernard BERTHOUD	Tél : 06 74 99 44 64
Secrétaire	Carole DUEZ-POCCIOLI	Tél : 06 10 61 88 89
Trésorière	Jacqueline PRIGENT	Tél : 06 80 20 60 23
Trésorière adjointe	Marie-José ARENA	Tél : 06 02 35 95 84
Responsable sorties	Marie-Thérèse PHILIPPE	Tél : 06 82 41 59 76
Adjointe sorties	Gisèle ROCHETTE	Tel : 06 70 84 64 75
Hôtesse d'accueil	Claudine REDONDY	Tél : 06 63 12 26 15
Hôtesse d'accueil	Michèle ROUSSELIERE	Tél : 06 15 71 93 04

**Veillez à bien rédiger votre courrier à notre adresse postale**  
**A.S.F .P BP 70010 77982 ST FARGEAU-PONTHIERRY CEDEX**

### **Cotisation annuelle et licence**

La cotisation de **24€** pour l'année 2018-2019 devra être réglée avant le 6 novembre 2018. Nous vous rappelons que pour toutes les balades, promenades et marches un certificat médical est obligatoire. Renseignements à l'accueil.

Nous avons souscrit une assurance auprès de la SMACL qui couvre nos adhérents en cas de problème ou d'accident lors de nos sorties (culturelles et marches).

La licence FFRP est exigée lors des séjours de randonnées. Son coût : 26€

**Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'ASFP.**

### **Renseignements utiles**

**Permanences** : Le mardi de 10h30 à 12h15 (sauf vacances scolaires).

**Tél. : 01 48 97 40 54 aux heures d'ouverture de la permanence.**

**Scrabble et jeux de cartes**: Responsable: Yvette Riciotti

Participation : 1€

**« Des livres et nous », cercle de lecture**

Avec **Annick THIMONIER**. Participation : 1€

**Balades, Promenades, Marches** : 2 € aux chauffeurs, 5€ pour Paris

**Sorties** : Inscriptions et paiement impératif à la permanence du mardi auprès de Claudine REDONDY. et Michèle ROUSSELIERE. En cas d'absence, vous pouvez envoyer vos chèques par courrier à notre boîte postale après avoir mentionné le nom de la sortie au dos du chèque.

### **Note aux adhérents :**

Les chèques seront débités un mois avant la date de la sortie selon la demande des prestataires.

En ce qui concerne l'annulation d'une sortie: les cars sont réservés 3 mois à l'avance, c'est pour cette raison que nous nous voyons dans l'obligation, lors d'un désistement de facturer le prix du car.

En cas de désistement au dernier moment pour une sortie quelconque, la personne ne sera pas remboursée, sauf cas grave.

Dans certains cas, l'assurance devra être informée et se substituer à l'association.

**Sorties spectacles :** remboursement non garanti, sauf remplacement.

Les personnes non adhérentes seront automatiquement mises sur liste d'attente et prises dans la mesure des places disponibles.

### **Petits conseils de santé.**

Le corps médical conseille de marcher tous les jours. Alors, pour garder une bonne santé à tout âge essayez au moins la balade de 2 heures toutes les semaines. Nos animateurs sont là pour vous accompagner dans vos efforts.

### **DEFINITIONS** (ordre de grandeur)

Une balade :	de 7 à 9 km en 2 h - 2h30 sur terrain facile
Une promenade :	de 10 à 12 km en 2h30-3h sur terrain facile
Une marche 1/2 journée :	de 12 à 15 km en 3h-3h30 sur terrain éventuellement accidenté.
Une marche à la journée :	de 20 à 25 km en 6h-7h sur terrain éventuellement accidenté.



**Il est indispensable d'avoir des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.**

**Conservez précieusement ce programme qui comporte toutes les informations sur les activités de l'ASFP, son fonctionnement et les coordonnées téléphoniques des membres du bureau.**

***Les membres du Bureau et du conseil d'Administration vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne et heureuse année***

**2019**

