



Adresse postale : ASFP
BP 70010
77982 St Fargeau-Ponthierry cedex

Adresse mail : asfp77@gmail.com

Site Internet : www.asfp77.fr

Téléphone : 06 48 97 40 54

PROGRAMME

***Septembre-Octobre-Novembre-Décembre
2017***



Nous vous rappelons que nous sommes à votre disposition le mardi matin (sauf vacances) à notre permanence. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

LOISIRS : Tous les mardis (excepté jours fériés), de 14h à 18h, les amateurs de jeux de cartes et scrabble peuvent se retrouver à la salle Ginette Rivière.



Des Livres et Nous

Prochaines séances :



Les vendredis :

22 septembre
20 octobre
24 novembre
22 décembre



Tous les départs pour les sorties , les promenades, marches et balades se font depuis le parking du Cosec.

***En cas d'accident lors d'une marche, promenade ou balade, et si cela s'avère nécessaire, une déclaration doit être faite dans les 3 jours auprès de notre assurance. Nous prévenir rapidement
Merci.***

Rappel : pour des raisons pratiques, il est préférable de s'inscrire le plus rapidement possible pour les sorties, dès la parution du programme, sauf exception. Nous vous rappelons que les chèques ne sont perçus qu'un mois avant la date de la sortie.

Tout courrier doit être envoyé à notre boîte postale.

SEPTEMBRE

Lundi 4 Promenade avec Pierrot ROUYRE.

Mardi 5 **Ouverture de la permanence.**

Jeudi 7 Marche avec Pasquale MARINACCIO.

Vendredi 8 Balade avec Pierrot.

Samedi 9

FORUM DES ASSOCIATIONS

Nous serons heureux de vous accueillir à notre stand. Vous pourrez vous inscrire pour l'année 2017-2018. La cotisation est de 24€. Trois enveloppes timbrées seront à fournir à l'inscription, pour l'envoi des programmes.

Vous pourrez vous inscrire à des sorties dès ce jour....



Lundi 11 Promenade avec Daniel CHAPLET.

Jeudi 14 Marche avec Yvette RICCIOTTI.

Jeudi 14 sortie à **ORSAY** l'après midi.



Visite libre par groupe de 25 personnes du musée : « **Portraits de Cézanne** ». Location d'audio guide possible.

Ancienne gare, construit pour l'exposition universelle de 1900. le bâtiment présente l'art entre 1848 et 1914. impressionnisme, sculptures, peintures.

Départ du car : 11h45 Retour : 18h30

Prix : 32€

Vendredi 15 *Balade avec Bernard BERTHOUD.*

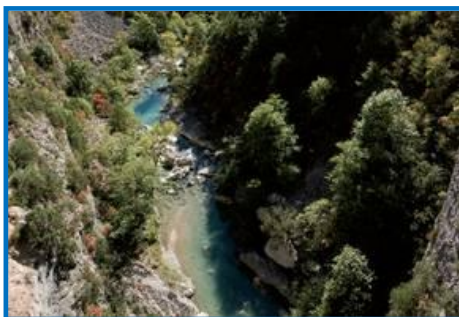
Lundi 18 *Promenade avec Jean-Michel FASSIER.*

Jeudi 21 *Marche avec Pasquale.*

Vendredi 22 *Balade avec Michel RIVROT.*

23 au 30 SEPTEMBRE : GILETTE avec Pierre Hubert ;
Séjour dans un ULVF, le petit village de Gilette, situé à 30 kms
de Nice, surplombe les vallées du
Var et de l'Estéron.

Pierre nous emmènera en
moyenne montagne
(sommets<1550m), Mont Vial,
Mont Brune, le circuit de
l'Estéron situé entre le Var et
l'Estéron, ravira les amateurs
d'une nature sauvage,



préservée avec des panoramas
à couper le souffle. Il permet de
découvrir les villages perchés
ou situés au fil des eaux
turquoises de la rivière Estéron,
le village de Gilette Bonson. la
madone d'Utelle etc.....

Prix du séjour : 370€.

Lundi 25 *Promenade avec Gérard JOUANIN.*

Jeudi 28 *Marche avec Daniel.*

Vendredi 29 *Balade avec Jacqueline.*

OCTOBRE

Lundi 2 *promenade avec Pierrot.*

Jeudi 5 *Marche avec Jean-Michel.*

Vendredi 6 *Balade avec Pierrot.*

Lundi 9 *promenade avec Daniel.*

Mardi 10 **Goûter conférence à la brasserie « les Galopins »**

« histoire de la presse à Paris »



En 1631 « la gazette », premier journal français. En 1777, le premier quotidien, « le Journal de Paris » paraît en France ; il traite principalement d'événements culturels et de faits divers, succès auprès de la population, il suivra les événements de la révolution.

Départ du car : 12h

Retour : 18h30

Prix : 47€



Jeudi 12 *Marche à la journée avec Michel JAMET vers Cély en Bière.*



Déjeuner au restaurant « l'Emeraude » du Golf de Cély. Possibilité de nous rejoindre au restaurant (covoiturage si demande) et vous promener autour du golf.

Départ : 9h. Prix : 25 à 30 €

Vendredi 13 *Balade avec Bernard.*

Lundi 1 *Promenade avec Jean-Michel.*

Jeudi 19 *Marche avec Daniel.*

Vendredi 20 *Balade avec Michel R.*

Lundi 23 *Promenade avec Pasquale.*

Jeudi 26 *Marche avec Jean-Michel.*

Vendredi 27 *Balade avec Daniel.*

Lundi 30 *Promenade avec Gérard.*

NOVEMBRE

Jeudi 2 *Marche avec Daniel.*

Vendredi 3 *Balade avec Bernard.*

Lundi 6 *Promenade avec Pasquale.*

Jeudi 9 *Marche avec Pasquale*

Vendredi 10 *Balade avec Pierrot.*

Lundi 13 *Promenade avec Pierrot.*

Mardi 14 **CONSEIL D'ADMINISTRATION à 18h, salle G Rivière.**

Jeudi 16 *Marche avec Jean-Michel.*

Vendredi 17 *Balade avec Michel R.*

Lundi 20 *Promenade avec Daniel.*

les dessous de Paris

Mercredi 22 :

Visite guidée du **musée des égouts** et de **la crypte de la cathédrale Notre Dame**



musée des égouts : immense labyrinthe long de 2 500 kms et comptant 30000 regards .Ce réseau collecte et transporte à la fois les eaux de pluie et les eaux usées. Il abrite des canalisations pour l'eau, la climatisation et câbles de télécommunication.

la crypte offre un panorama unique sur l'évolution urbaine et architecturale de l'île de la Cité, cœur historique de Paris. Depuis plusieurs années, la crypte accueille des expositions sur l'histoire du Paris antique et médiéval. 2 200 m² dont 1 800 m² pour la présentation des vestiges archéologiques.



Prix : 65€ avec déjeuner au restaurant.
Départ : 8h45 Retour : 18h30

Jeudi 23 Marche avec Pasquale.

Jeudi 23

ASSEMBLEE GENERALE (base de loisirs de Seine Ecole)

9h30 à 10h : renouvellement des adhésions pour les retardataires.



Pas d'inscription aux sorties ce jour là.

10h : assemblée générale : présentation de l'exercice de l'année 2017 avec perspectives et projets pour l'année 2018.

Un repas terminera L'AG. Venez nombreux !!!

Inscriptions jusqu'au 14 novembre.

Participation : 15€.

Vendredi 24 Balade avec Jacqueline.

Lundi 27 Promenade avec Gérard.

Jeudi 30 Marche avec Yvette.

DECEMBRE

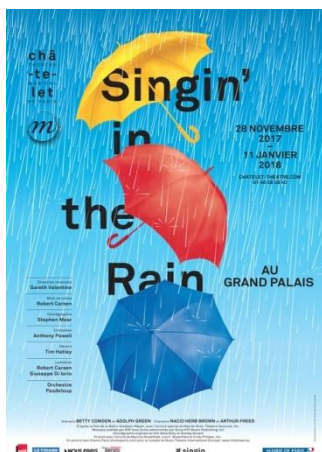
Vendredi 1 Balade avec Pierrot.

Lundi 4 Promenade avec Pierrot.

Jeudi 7 Marche avec Jean-Michel.

Vendredi 8
Comédie musicale au Grand Palais.».

Dansons sous la pluie



« Une mise en scène brillante et truffée de surprises signée Robert Carsen, le glamour de costumes dignes de l'âge d'or d'Hollywood, une partition inoubliable, une chorégraphie décoiffant et une distribution de talentueux danseurs-chanteurs-comédiens. »

Départ : 17h Retour vers minuit.
Prix : 87€

Vendredi 8 Balade avec Bernard.

Lundi 11 Promenade avec Daniel.

Jeudi 14 Marche avec Gérard

Vendredi 15 Balade avec Daniel.

Lundi 18 Promenade avec Pasquale

Mercredi 20

La godasse 2017



Inscriptions à partir du 15 septembre.

Sortie proposée pour les habitué(e)s des marches et des promenades.
Marche nocturne dans Paris avec Michel JAMET suivie d'un agréable
repas.

Départ en car : 15h

Prix.40€

LES SEJOURS 2018 SONT EN COURS DE PREPARATION

<i>Président</i>	<i>Bernard BERTHOUD</i>	<i>Tél : 06 74 99 44 64</i>
<i>Trésorière</i>	<i>Jacqueline PRIGENT</i>	<i>Tél : 06 80 20 60 23</i>
<i>Secrétaire</i>	<i>Carole DUEZ-POCCIOI</i>	<i>Tél : 06 10 61 88 89</i>
<i>Responsable sorties</i>	<i>Marie-Thérèse PHILIPPE</i>	<i>Tél : 06 82 41 59 76</i>
<i>Secrétaire réservation</i>	<i>Claudine REDONDY</i>	<i>Tél : 06 63 12 26 15</i>
<i>Secrétaire réservation</i>	<i>Michèle ROUSSELIERE</i>	<i>Tél : 06 15 71 93 04</i>
<i>Trésorière adjointe</i>	<i>Marie-José ARENA</i>	<i>Tél : 06 02 35 95 84</i>
Téléphoner de préférence à la permanence du mardi. Tel : 06 48 97 40 54		

Veillez à bien rédiger votre courrier à notre adresse postale

AS.F.P

BP 70010 77982 ST FARGEAU-PONTHIERRY CEDEX

Cotisation annuelle et licence

La cotisation de **24€** pour l'année 2017-2018 devra être réglée avant le 6 novembre 2017. Nous vous rappelons que pour toutes les balades, promenades et marches un certificat médical est obligatoire.

Nous avons souscrit une assurance auprès de la SMACL qui couvre nos adhérents en cas de problème ou d'accident lors de nos sorties (culturelles et marches).

La licence FFRP est exigée lors des séjours de randonnées.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'ASFP.

Renseignements utiles

Permanences : Le mardi de 10h30 à 12h15 (sauf vacances scolaires).

Tél. : 06 48 97 40 54 aux heures d'ouverture de la permanence.

Scrabble et jeux de cartes: Responsable : Yvette RICCIOTTI

Participation : 1€

« Des livres et nous », cercle de lecture

Avec **Annick THIMONIER**. Participation : 1€

Balades, Promenades, Marches : 2 € aux chauffeurs, 5€ pour les marches à Paris.

Sorties : Inscriptions et paiement impératif à la permanence du mardi auprès de Claudine **REDONDY** et/ou Michèle **ROUSSELIERE**. En cas d'absence, vous pouvez envoyer vos chèques par courrier après avoir mentionné le nom de la sortie au dos du chèque.

Note aux adhérents :

Les chèques seront **débités un mois avant la date de la sortie** selon la demande des prestataires.

En ce qui concerne l'annulation d'une sortie: les cars sont réservés 3 mois à l'avance, c'est pour cette raison que nous nous voyons dans l'obligation, lors d'un désistement de facturer le prix du car.

En cas de désistement au dernier moment pour une sortie quelconque, la personne ne sera pas remboursée, sauf cas grave.

Dans certains cas, l'assurance devra être informée et se substituer à l'association.

Signaler tout changement de mail ou de téléphone.

Sorties spectacles : remboursement non garanti, sauf remplacement.

Les personnes non adhérentes seront automatiquement mises sur liste d'attente et prises dans la mesure des places disponibles.

Petits conseils de santé.

Le corps médical conseille de marcher tous les jours. Alors, pour garder une bonne santé à tout âge essayez au moins la balade de 2 heures toutes les semaines. Nos animateurs sont là pour vous accompagner dans vos efforts.

DEFINITIONS (ordre de grandeur)

Une balade :	de 7 à 9 km en 2 h - 2h30 sur terrain facile
Une promenade :	de 10 à 12 km en 2h30-3h sur terrain facile
Une marche 1/2 journée :	de 12 à 15 km en 3h-3h30 sur terrain éventuellement accidenté.

Une marche à la journée :	de 20 à 25 km en 6h-7h sur terrain éventuellement accidenté.
---------------------------	---



Il est indispensable d'avoir des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.

Conservez précieusement ce programme qui comporte toutes les informations sur les activités de l'ASFP, son fonctionnement et les coordonnées téléphoniques des membres du bureau.

Les membres du Bureau et du conseil d'Administration vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne et heureuse année.

