



“Espace Petit Prince”
Accueil de Loisirs Christophe BECQUET
5, rue de la Fileuse
77310 Saint-Fargeau-Ponthierry
Tél : 01 60 65 48 69

Adresse postale : ASFP BP 70010
77982 St Fargeau-Ponthierry cedex

Adresse mail : asfp77@gmail.com

Site Internet : www.asfp77.fr

PROGRAMME

Septembre-Octobre-Novembre-Décembre
2015

Identifiant SIRET : 510 668 767 00013
: 9499Z





Notre site Internet : www.asfp77.fr est à votre disposition. Vous pourrez y retrouver notre programme et découvrir des informations complémentaires concernant nos séjours et sorties.

Vous êtes, de plus, invités à nous envoyer vos photos et vos commentaires que Gérard JOUANIN sera heureux de publier.

Nous vous rappelons que :
notre permanence est ouverte le mardi matin de 10h à 12h (sauf vacances).
N'hésitez pas à venir nous rencontrer.
tous les départs des marches, balades, promenades se font à 13h30 au parking du COSEC, (sauf exceptions).

LOISIRS : Tous les mardis (excepté jours fériés), de 14h à 18h, les amateurs de jeux de cartes et scrabble peuvent se retrouver à la salle Ginette Rivière.



Des Livres et Nous

Rendez-vous une fois par



mois,
le vendredi de 14h30 à 16h30,
salle Ginette Rivière.

Prochaines séances :

Les vendredis :

- 18 septembre
- 16 octobre
- 20 novembre
- 18 décembre

SEPTEMBRE

Jeudi 3 *Marche avec Jean-Pierre BOUTON.*

Vendredi 4 *Balade avec Daniel CHAPLET.*

Samedi 5

FORUM DES ASSOCIATIONS

Nous serons heureux de vous accueillir à notre stand. Vous pourrez vous inscrire pour l'année 2015-2016. La cotisation est de 22€. Trois enveloppes timbrées seront à fournir à l'inscription, pour l'envoi des programmes.



Lundi 7 *Promenade avec Gérard JOUANIN.*

Mardi 8 **REPRISE DE LA PERMANENCE.**

Jeudi 10 *Marche avec Pasquale MARINACCIO.*

Vendredi 11 *Balade avec Pierrot ROUYRE.*

Lundi 14 *Promenade avec Gérard.*

Jeudi 17 *Marche avec Michel JAMET.*

Vendredi 18 *Balade avec Michel RIVROT.*

Lundi 21 *Promenade avec Jean-Michel FASSIER.*

Jeudi 24 *Marche avec Daniel.*

Vendredi 25 *Balade avec Bernard BERTHOUD.*

Lundi 28 Promenade avec PIERROT.

SEJOUR A THEOULE DU 26 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE avec Pierre HUBERT

Pierre HUBERT vous propose un séjour **sportif** à Théoule. Depuis le village VVF « Lou Castelet » Cap France, vous randonnerez dans la région Esterel Côte d'azur.



OCTOBRE

Jeudi 1 Marche avec Jean-Pierre.

Vendredi 2 Balade avec Pierrot.

Lundi 5 Promenade avec Daniel.

Mardi 6

MAIGRET PRIS EN FILATURE



Promenade urbaine de 2h30 environ avec conférencière, suivie d'un goûter. Départ de la visite à 13h.

RDV à la gare de Ponthierry. L'heure de départ sera donnée à l'inscription.

Prix : 25€.



Jeudi 8 Marche avec Pasquale.

Vendredi 9 Balade avec Jean-Michel.

Lundi 12 Promenade avec Pierrot.

- Mercredi 14** *Marche avec Gérard.*
- Jeudi 15** *Marche avec Jean-Pierre.*
- Vendredi 16** *Balade avec Michel R.*
- Lundi 19** *Promenade avec Gérard.*
- Jeudi 22** *Marche avec Pasquale.*

JOURNEE A PARIS : PICASSO et MAIRIE DE PARIS

Le matin, visite du musée Picasso avec audio guide suivie d'un repas.

L'après-midi, visite guidée de la mairie de Paris.

Avoir sa carte identité.

Les enfants sont admis.



Départ : 7h30 en bus au parking COSEC. Retour vers 18h30.

Prix : 60€ adhérent ; 65€ non adhérent (bus, audio guide et repas)

- Vendredi 23** *Balade avec Bernard.*
- Lundi 26** *Promenade avec Jean-Michel.*
- Jeudi 29** *Marche avec Daniel.*

Vendredi 30 *Balade avec Jean-Michel.*

NOVEMBRE

Lundi 2 *Promenade avec Gérard.*

Mercredi 4 *Marche avec Jean-Pierre.*

Jeudi 5 **ASSEMBLEE GENERALE (base de loisirs de Seine Ecole)**

9h30à 10h : renouvellement des adhésions.



Pas d'inscription aux sorties ce jour là.

10h : assemblée générale : présentation de l'exercice de l'année 2015 avec perspectives et projets pour l'année 2016.

Un repas terminera cette matinée riche en informations. Venez nombreux !!!

Inscriptions et paiement à partir du mardi 6 octobre. **Participation : 15€.**

Vendredi 6 *Balade avec Michel R.*

CINEMA aux 26 couleurs

14h30 : titre communiqué plus tard.

Lundi 9 *Promenade avec Daniel.*

Mardi 10

Conseil d'Administration

- **RDV à 9h.**
- **Ouverture aux adhérents à partir de 10h30.**

Jeudi 12 *Marche avec Pasquale.*

Vendredi 13 *Balade avec Pierrot.*

Lundi 16 *Promenade avec Pierrot.*

Jeudi 19 *Marche avec Daniel.*

Vendredi 20 *Balade avec Bernard.*

Lundi 23 *Promenade avec Jean-Michel.*

Jeudi 26 *Marche avec Jean-Michel.*

Vendredi 27

SORTIE A PARIS : CATS

Vous découvrirez au théâtre Mogador, des chorégraphies servies par une troupe à vous couper le souffle, de magnifiques poèmes où rivalisent la beauté des costumes, des maquillages et des décors



Départ en bus à 17h, spectacle à 20h.

Prix: 72€

Lundi 30 *Promenade avec Michel J.*

DECEMBRE

Jeudi 3 *Marche avec Jean-Pierre.*

Vendredi 4 *Balade avec Pierrot.*

Lundi 7 *Promenade avec Daniel.*

Mercredi 9 *Marche avec Pasquale.*

DROUOT

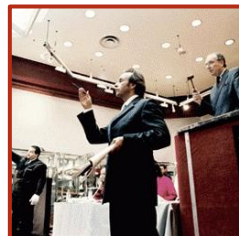
Jeudi 10



**Repas conférence avec visite
et goûter.**

Départ à 9h, retour vers 18h30.

Prix : 75€ adhérent ; 80€ non adhérent.



Vendredi 11 *Balade avec Michel R.*

Lundi 14 *Promenade avec Gérard.*

Jeudi 17

La godasse 2015



Inscriptions à partir du 15 septembre. Prix non communiqué à ce jour.

Sortie proposée pour les habitué(e)s des marches et des promenades.

Marche nocturne dans Paris avec Michel JAMET suivie d'un agréable repas.

Vous serez éblouis par la ville lumière, lors de cette sortie très conviviale.

Vendredi 18 *Balade avec Bernard.*

Lundi 21 *Promenade avec Pierrot.*

Lundi 28

Promenade avec Jean-Michel.

Prochainement.....

Séjour de TREGASTEL



Organisé par Michel JAMET du 11 au 18 juin 2016.

Dans un hôtel Belambra 3*, vous pourrez vous détendre, après les différentes marches : côte de granit rose, ile de Bréhat, sillon de Talbert, Paimpol....

Tarif : 470€ par personne.



Présidente	Annick THIMONIER	Tél : 06 82 04 42 60
Trésorière	Jacqueline PRIGENT	Tél : 06 80 20 60 23
Secrétaire	Carole DUEZ-POCCIONI	Tél : 06 10 61 88 89
Responsable sorties	Marie-Thérèse PHILIPPE	Tél : 06 82 41 59 76
Secrétaire Réservation	Claudine REDONDY	Tél : 06 63 12 26 15
Hôtesse d'accueil	Michèle ROUSSELIÈRE	Tél : 06 15 71 93 04
Trésorière adjointe	Marie-José ARENA	Tél : 06 02 35 95 84
Téléphoner de préférence à la permanence du mardi.		

Veillez à bien rédiger votre courrier à notre adresse postale

AS.F.P

BP 70010

77982 ST FARGEAU-PONTHIERRY CEDEX

Cotisation annuelle et licence

La cotisation de **22€** pour l'année 2015-2016 devra être réglée avant le 6 novembre 2015. Nous vous rappelons que pour toutes les balades, promenades et marches un certificat médical est obligatoire.

Nous avons souscrit une assurance auprès de la SMACL qui couvre nos adhérents en cas de problème ou d'accident lors de nos sorties (culturelles et marches).

La licence FFRP est exigée lors des séjours de randonnées.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'ASFP.

Renseignements utiles

Permanences : Le mardi de 10h00 à 12h00 (sauf vacances scolaires).

Tél. : 01 60 65 48 69 aux heures d'ouverture de la permanence.

Scrabble et jeux de cartes : Responsables : Messieurs **Bernard DURAND** Tel : 01 60 65 77 54 et **Jean-Pierre MONNIER**. Tél : 06 86 32 27 37

Participation : 1€

« Des livres et nous », cercle de lecture

Avec **Annick THIMONIER**. Participation : 1€

Balades, Promenades, Marches : 2 € aux chauffeurs, 5€ pour les marches à Paris

Sorties : Inscriptions et paiement impératif à la permanence du mardi auprès de **Claudine REDONDY**. En cas d'absence, vous pouvez envoyer vos chèques par courrier après avoir mentionné le nom de la sortie au dos du chèque

Note aux adhérents :

Les chèques seront débités un mois avant la date de la sortie selon la demande des prestataires.

En ce qui concerne l'annulation d'une sortie: les cars sont réservés 3 mois à l'avance, c'est pour cette raison que nous nous voyons dans l'obligation, lors d'un désistement de facturer le prix du car.

En cas de désistement au dernier moment pour une sortie quelconque, la personne ne sera pas remboursée, sauf cas grave.

Dans certains cas, l'assurance devra être informée et se substituer à l'association.

Sorties spectacles : remboursement non garanti, sauf remplacement.

Les personnes non adhérentes seront automatiquement mises sur liste d'attente et prises dans la mesure des places disponibles.

Petits conseils de santé.

Le corps médical conseille de marcher tous les jours. Alors, pour garder une bonne santé à tout âge essayez au moins la balade de 2 heures toutes les semaines. Nos animateurs sont là pour vous accompagner dans vos efforts.

DEFINITIONS (ordre de grandeur)

Une balade :	de 7 à 9 km en 2 h - 2h30 sur terrain facile
Une promenade :	de 10 à 12 km en 2h30-3h sur terrain facile
Une marche 1/2 journée :	de 12 à 15 km en 3h-3h30 sur terrain éventuellement accidenté.
Une marche à la journée :	de 20 à 25 km en 6h-7h sur terrain éventuellement accidenté.



Il est indispensable d'avoir des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.

Conservez précieusement ce programme qui comporte toutes les informations sur les activités de l'ASFP, son fonctionnement et les coordonnées téléphoniques des membres du bureau.

Les membres du Bureau et du conseil d'Administration vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne et heureuse année

2016

